



Gróf Széchenyi István
Általános Iskola
Tápiószecső

Iskolai Sportkör szakmai programja 2010-2011. tanév

Összeállította:

Fábosné Józsa Zsuzsanna
Keresztesné Lengyel Erzsébet
Bognár Tamás
Czirják György

Tápiószecső, 2010. szeptember 1.

A szakmai program készült:

A Gróf Széchenyi István Általános és Alapfokú Művészeti Iskola Sportkörének (ISK) szakmai programja a sportról szóló 2004. évi I. törvény 79. §-a (4) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján az iskolai sporttevékenységről szóló 16/2004. (V. 18.) OM-GyISM együttes rendeletnek megfelelően egy tanévre, jelen dokumentum alapján a 2010-2011-es tanévre érvényes.

I. Általános adatok

Sportkör neve:	Gróf Széchenyi István Általános és Alapfokú Művészeti Iskola Sportköre
Székhelye:	2251 Tápiószecső, Petőfi Sándor u. 1.
Felügyelet:	Az Iskolai sportkör felügyeleti jogának gyakorlása az intézmény vezetőjét és nevelőtestületét illeti meg.

II. A Sportkör célja és feladata

- ❖ Rendszeres sportolási és testgyakorlási, versenyzése lehetőség nyújtása az Iskolai Sportkör tagjai számára. A mindennapos testedzés biztosítása.
- ❖ Az egészséges életmódra nevelés, a testi-lelki egészség megőrzése.
- ❖ Az egyesületi foglalkoztatási rendszeren kívüli, sportklubokban rendszeresen nem sportoló diákok bevonása a sportköri munkába.
- ❖ A különböző mozgásformák megismertetése, a szabadidő hasznos eltöltésének, a rekreációnak a biztosítása.
- ❖ A tanintézményen belül a diákok számára házi bajnokságok, sportprogramok szervezése, lebonyolítása.
- ❖ Tehetséges fiatalok kiválasztása, gondozása, sportegyesületekbe való irányítása.
- ❖ A Tápiómenti Tömegsport Alapítvány rendezvényein, diákolimpiai eseményeken, valamint egyéb sporteseményeken iskolánk hírnevének öregbítése.
- ❖ Magas szintű sportoláshoz elengedhetetlen tárgyi feltételek biztosítása. (pályázat írás, támogatók megnyerése stb...)

III. Iskolai sportcsoportok a 2010-2011. tanévben

Foglalkozás: Atlétikus Alapképzés (Lányok + fiúk)

Vezető tanár: Czirják György

Korosztály: 5-8. évfolyam

A foglalkozás célja:

- Általános, az egészség megőrzéséhez nélkülözhetetlen fizikális képességek javítása, fejlesztése.
- A gerincoszlop egészségének megőrzését elősegítő gyakorlatok rendszeres végeztetése.
- Bármely (szárazföldi) sportág sikeres űzéséhez elengedhetetlen motorikus képességek (erő, gyorsaság, állóképesség, hajlékonyság) folyamatos fejlesztése.
- Megismerkedés az atlétika versenyszámaival (magasugrás, távolugrás, kislabda hajítás, rövid-és hosszútávfutás)
- Atlétikai sporteseményekre való felkészülés: 8.Szecsői Futónap, Diákolimpia Mezei Futóverseny, Diákolimpia Többpróba Bajnokság. 5. Süllyápi Futónap stb...)

Foglalkozás: Leány Kosárlabda

Vezető tanár: Czirják György

Korosztály: 5-8. évfolyam

Foglalkozás: Fiú Kosárlabda

Vezető tanár: Czirják György

Korosztály: 5-8. évfolyam

A foglalkozás célja:

- Megismerkedés a kosárlabda sportág alapjaival.
- Kezdő szintről indulva a sportág sikeres űzéséhez elengedhetetlen alapmozgások, (tempó dobás, fektetett dobás, labdavezetések, átadások, indulások megállások, cselezések) készség szintű begyakorlása.
- A kosárlabdázáson keresztül az alapvető fizikális képességek fejlesztése.
- Játék igény kielégítése a kosárlabdázás eszközrendszerével.

Foglalkozás: Kézilabda (lányok és fiúk)

Vezető tanár: Bognár Tamás

A foglalkozás célja:

- Megismerkedés a kézilabda sportág alapjaival.
- Kezdő szintről indulva a sportág sikeres űzéséhez elengedhetetlen alapmozgások készség szintű begyakorlása
- A kézilabdázáson keresztül az alapvető fizikális képességek fejlesztése.
- Játék igény kielégítése a kézilabdázás eszközszerével.

Foglalkozás: Tartáskorrekció

Vezető tanár: Bognár Tamás

A foglalkozás célja:

- A rendellenes fejlődésből, hanyag tartásból fakadó gerincproblémák enyhítése, javítása.
- Prevenció

Foglalkozás: Szabadidősport

Vezető tanár: Keresztesné Lengyel Erzsébet, Fábosné Józsa Zsuzsanna, Czirják György

Időpont: hétvége

A foglalkozás célja:

- Hétvégéken megrendezésre kerülő szabadidős sporteseményekre, túrákra, futónapokra résztvevők toborzása, kíséret biztosítása.

IV. Tervezett eseménynaptár 2010-2011.

Házi Bajnokságok

Október

- ❖ Esemény: Kosárlabda, dobóverseny
- ❖ Résztvevők: 5-8. évf. fiúk
- ❖ Vezető tanár: Czirják György

- ❖ Esemény: Kosárlabda dobóverseny
- ❖ Résztvevők: 5-8. évf. lányok
- ❖ Vezető tanár: Czirják György

November

- ❖ Esemény: Lábtenisz bajnokság
- ❖ Résztvevők: 5-8. évf. fiúk
- ❖ Vezető tanár: Czirják György

- ❖ Esemény: Teremfoci villámtorna
- ❖ Résztvevők: I.nap: 5. évf. II.nap: 6.évf. III. nap: 7. évf. IV. nap: 8. évf.
- ❖ Vezető tanár: Czirják György

December

- ❖ Esemény: Teremfoci évfolyam bajnokság
- ❖ Résztvevők: 5-8. évfolyamok válogatottjai
- ❖ Vezető tanár: Czirják György

Január

- ❖ Esemény: Asztalitenisz bajnokság
- ❖ Résztvevők: 5-8. évf. fiúk+lányok
- ❖ Vezető tanár: Bognár Tamás

Január – Február

- ❖ Esemény: Játékos sportvetélkedő
- ❖ Résztvevők: 5-8. évfolyam fiúk+lányok
- ❖ Vezető tanár: Czirják György

Február

- ❖ Esemény: Magasugró bajnokság
- ❖ Résztvevők: 5-8. évf. fiúk+lányok
- ❖ Vezető tanár: Bognár Tamás

Február - Március

- ❖ Esemény: Kosárlabda streetball bajnokság
- ❖ Résztvevők: 5-8. évf. fiúk+lányok
- ❖ Vezető tanár: Czirják György

Április

- ❖ Esemény: Kidobó bajnokság
- ❖ Résztvevők: 5-6. évfolyam fiúk+lányok
- ❖ Vezető tanár: Czirják György

- ❖ Esemény: Többpróba bajnokság
- ❖ Résztvevők: 5-6. évfolyam fiúk+lányok
- ❖ Vezető tanár: Bognár Tamás, Czirják György

Május

- ❖ Esemény: Kosárlabda dobóverseny
- ❖ Résztvevők: 5-8. évf. fiúk+lányok
- ❖ Vezető tanár: Czirják György

Körzeti Diákolimpia Bajnokságok

December

- ❖ **Esemény:** Teremfoci II. korcsoport (2000-02)
- ❖ **Részvevők:** 3-4. évf.
- ❖ **Vezető tanár:** Keresztesné Lengyel Erzsébet

- ❖ **Esemény:** Teremfoci IV. korcsoport (1998-99)
- ❖ **Részvevők:** 7-8. évf.
- ❖ **Vezető tanár:** Czirják György

Január

- ❖ **Esemény:** Teremfoci III. korcsoport (1996-97)
- ❖ **Részvevők:** 5-6. évf.
- ❖ **Vezető tanár:** Czirják György

Március

- ❖ **Esemény:** 5.TTA Mezei Futóbajnokság
- ❖ **Részvevők:** 1-8. évf.
- ❖ **Vezető tanár:** Fábosné Józsa Zsuzsanna, Keresztesné Lengyel Erzsébet, Bognár Tamás
Czirják György

Május

- ❖ **Esemény:** Atlétika: III próba és IV próba bajnokság
- ❖ **Részvevők:** 3-4. évf. fiúk+lányok, 5-6. évf. fiúk
- ❖ **Vezető tanár:** Keresztesné Lengyel Erzsébet, Bognár Tamás, Czirják György

- ❖ **Esemény:** Atlétika IV próba és V próba bajnokság
- ❖ **Részvevők:** 5-6. évf. lányok, 7-8. évf. fiúk+lányok
- ❖ **Vezető tanár:** Bognár Tamás, Czirják György

Pest Megyei Diákolimpia Bajnokságok

Április

- ❖ **Esemény:** Mezei Futóbajnokság, Gödöllő
- ❖ **Részvevők:** II-IV. kcs. Körzeti verseny 1-3. hely egyéni vagy I. hely csapat
- ❖ **Vezető tanár:** Keresztesné Lengyel Erzsébet, Czirják György

Május

- ❖ **Esemény:** Többpróba bajnokság
- ❖ **Részvevők:** II-IV. kcs. 1-3. hely egyéni vagy I. hely csapat
- ❖ **Vezető tanár:** Keresztesné Lengyel Erzsébet, Bognár Tamás, Czirják György

- ❖ **Esemény:** Atlétika egyéni pályabajnokság
- ❖ **Részvevők:** III-IV. kcs.
- ❖ **Vezető Tanár:** Bognár Tamás, Czirják György

Egyéb sportrendezvények

Szeptember

- ❖ **Esemény:** 2. Úri Libaterelő Teljesítménytúra (szept.4.)
- ❖ **Részvevők:** 4-8. évf.
- ❖ **Vezető tanár:** Czirják György

- ❖ **Esemény:** 8.Szecsői Futónap (szept. 19.)
- ❖ **Részvevők:** 1-8. évf.
- ❖ **Vezető tanár:** Keresztesné Lengyel Erzsébet, Fábosné Józsa Zsuzsanna, Bognár Tamás, Czirják György

Május

- ❖ **Esemény:** 5. Súlysáp Futónap
- ❖ **Részvevők:** 3-8. évf.
- ❖ **Vezető tanár:** Keresztesné Lengyel Erzsébet, Czirják György

Tanfolyamok

December – Április

- ❖ **Esemény:** Korcsolya tanfolyam
- ❖ **Részvevők:** 3-4. évf.
- ❖ **Vezető Tanár:** Keresztesné Lengyel Erzsébet

- ❖ **Esemény:** Úszás oktatás
- ❖ **Részvevők:** 1-4. évf.
- ❖ **Vezető tanár:** Keresztesné Lengyel Erzsébet